

PREMIÈRES COMBINAISONS

35

PLAGE 7/8

1 2 3 4 1 2 3 4

36

PLAGE 7/8

1 2 3 4 1 2 3 4

37

PLAGE 7/8

1

38

PLAGE 7/8

1 2

39

PLAGE 7/8

1 2 3 4 1 2 3 4

40

PLAGE 7/8

41

PLAGE 7/8

42

PLAGE 7/8

RÉPÉTEZ CHAQUE EXERCICE QUATRE FOIS DE SUITE !